

REMO



OURO NA CATALUNHA PARA SARA, PATRÍCIA E ADRIANA

6º Open Internacional da Catalunha, 6ª participação do Ginásio Litocar! Desde 2006, os ginastas fizeram o pleno de presenças na Pista Olímpica de Banyoles (Girona), onde durante quatro anos foram a única participação portuguesa.

A exemplo da edição anterior, na qual se deslocou conjuntamente com o Galitos de Aveiro, o Ginásio Litocar viajou com a Juventude de Cerveira, transportando os barcos desta Associação no seu atrelado.

Só desta forma se torna possível minimizar os custos duma deslocação que mesmo assim não dispensa a comparticipação financeira dos próprios atletas.

Um aspecto muito positivo desta Regata é a frequente constituição de tripulações mistas, e assim aconteceu este ano com o shell de 8 feminino, absoluto, prova para a qual o clube da casa - Natación Banyoles - convidou o Ginásio Litocar e o Cerveira, formando-se a equipa que veio a conquistar uma brilhante vitória, em competição com sete das melhores tripulações espanholas.

Sara Ferreira, Patrícia Batista, Adriana Rebelo (Ginásio Litocar), Alexandra Ruiz, Judit Estarrola, Adriana Rubirola (Banyoles), Ana Fonseca, Rafaela Malheiro (Cerveira), foram as protagonistas deste inesperado e merecido triunfo.

Numa competição em que o Remo do país vizinho esteve presente na máxima força, os ginastas conseguiram obter outros bons resultados, posicionando-se no primeiro terço ou até meio da tabela classificativa, o mesmo acontecendo na classificação colectiva, com o 15º lugar entre 30 clubes, sendo o clube português mais pontuado.

(Resultados em ginasioremo.wordpress.com)

NATAÇÃO

ANA ESTEVINHA E ANDRÉ VAZ NADADORES COMPLETOS



Com um total de 17 medalhas (5 de ouro, 3 de prata e 9 de bronze), os nadadores do Ginásio estiveram mais uma vez em bom nível no Torneio "Nadador Completo de Categorias".

Em Coimbra, no fim-de-semana, Ana Estevinha Silva (escalão dos 12 anos) e André Vaz (17-18 anos) foram os atletas em maior evidência, conquistando os títulos de "Nadadores Completos" nos respectivos escalões.

Anotam-se ainda as 3^{as} posições de Tatiana Santos (escalão de 15-16 anos) e João Figueiredo (15 anos), bem como o 4^o lugar de Ana Raquel Ferreira (13 anos).



FESTIVAL DE ESCOLAS NA PISCINA DAS ALHADAS

As Escolas de Natação do Ginásio e da Piscina das Alhadadas organizaram conjuntamente na manhã de sábado, dia 14, um Festival destinado às Classes de aprendizagem da modalidade.

Este ano, esta festa teve a participação muito animada de 193 crianças e jovens dos 3 aos 15 anos, de quatro escalões de iniciação.



TRIATLO



RAUL BICHO DE NOVO EM EVIDÊNCIA

Realizou-se domingo, dia 15, a 1ª etapa do campeonato nacional de triatlo individual em Montemor-o-Velho, na distância olímpica (1500m natação, 40km ciclismo, 10km corrida).

O atleta do Ginásio Valpédios, Raul Bicho, conseguiu mais uma excelente classificação, ao conquistar o 4º lugar na categoria júnior.

SÓCIOS DO GINÁSIO COM DESCONTOS EM ÓPTICA MÉDICA



Conforme Protocolo assinado entre a Direcção do Ginásio e a Gerência da Óptica Médica da Praia de Buarcos, os sócios do Clube passam a usufruir de descontos entre 5 e 20% nas compras efectuadas naquele Estabelecimento comercial, além de beneficiarem de vários serviços prestados gratuitamente.

Prossegue assim a campanha de valorização da condição de sócio, pois além de preços especiais em todas as actividades do próprio Clube, são já 16 os Estabelecimentos que concedem descontos, numa gama variada de venda de produtos e prestação de serviços.

BASQUETEBOL

RESULTADOS

- 14 de Maio – XVI T. Nac. Sub-14 – Esgueira-48 / Ginásio-69
- 14 de Maio – XXIII Camp. Nac.Sub-16 – Ovarense-33 / Ginásio A-52
- 15 de Maio – T. Inter-associações Sub-16 – Ginásio B-66 / CAD-Coimbra-37
- 15 de Maio – XVI T. Nac. Sub-14 – Ginásio-51 / Ovarense-53

CALENDÁRIO

BASQUETEBOL

- 21 de Maio – XXIII Camp. Nac.Sub-16 – Pav. Galamba Marques – 16h00 – Ginásio A / Galitos
- 22 de Maio – XVI T. Nac. Sub-14 – Pav. Galamba Marques – 17h00 – Ginásio / Maia B.C.
- 28 de Maio – XXIII Camp. Nac.Sub-16 – Viana do Castelo – 15h00 – E.D.Viana / Ginásio A
- 29 de Maio – XVI T. Nac. Sub-14 – Porto – 11h00 – F.C.Porto A / Ginásio

KICKBOXING

- 28 e 29 Maio – Miranda do Corvo – Camp. Nacional

NATAÇÃO

- 28 e 29 Maio – Coimbra – Meeting Internacional de Coimbra

ORIENTAÇÃO

- 21 e 22 de Maio – Oliveira de Azeméis – VII Campeonato Ibérico O-BTT
- 28 e 29 de Maio – Figueira da Foz – Campeonatos Nacionais de Distância Longa e de Estafetas

REMO

- 21 e 22 de Maio – Montemor-o-Velho – Regata Internacional Litocar

TRIATLO

- 28 de Maio – Aveiro – Camp. Nac. Jovem
- 29 de Maio – Aveiro – Camp. Nac. Triatlo Longo